

AMBIENTE E ESPAÇO

Nesta etapa da pesquisa investigamos as condições de ambiente e espaço dos estudantes para a realização de atividades online.

Questionados se os universitários possuíam computador, internet e condições ambientais para estudo. A pesquisa evidenciou que:

- Sobre possuir computador no local em que se encontram, 75,88 % possui, 6,97 % não possui e 17,15% não responderam.

- Sobre ter internet nesse local: 81,06% possui, 1,79% não possui e 17,15 % não respondeu.

- Sobre o ambiente de estudo, 4,88% disseram que seria nada provável realizar atividades de estudos, 14,06% pouco provável, 28,59% provável, 35,32% muito provável e 17,15% não responderam.

Mesmo considerando que grande parte dos universitários apontem ter acesso à computadores, internet e condições ambientais para estudo, destacamos a necessidade de um olhar atento da Universidade para aqueles que não possuem condições, para que as ações relacionadas ao ensino remoto sejam acessíveis a todos os alunos, sem exceções. Para aqueles que têm acesso e condições, sugerimos que tentem não misturar os ambientes pessoais e de lazer com os de estudo e trabalho, e ainda, realizar um planejamento para o trabalho em homeoffice, especialmente relativo à quantidade de horas dedicadas ao trabalho. Esta organização e busca do equilíbrio entre trabalho e lazer podem ter um impacto positivo na qualidade de vida e na adoção de hábitos saudáveis, como cuidados com a alimentação e prática regular de atividade física.