I Semana Integrativa da Universidade Amiga do Idoso (UNAI)

I Feira da Economia Prateada

Campanha: Uma Jornada para a Igualdade Etária

REALIZAÇÃO:

APOIO:

PROGRAMAÇÃO

TERÇA -FEIRA (01/10/19)

MANHÃ

08:00 - Abertura da Feira de artesanato
09:00 - Mensagem: Jornada para a Igualdade Etária
09:30 - Canto e Coral

Local: Câmara Municipal de Uberlândia,Plenária-Santa Mônica

TARDE

13:00 - Abertura Oficial
14:00-Palestra Treinamento resistido e envelhecimento humano
15:30 - Cidade Amiga do Idoso

Local: Anfiteatro do Bloco 2A
Campus Umuarama
Universidade Federal de Uberlândia

PROGRAMAÇÃO

QUARTA -FEIRA (02/10/19)

TARDE

13:00 - Abertura da I Feira da Economia Prateada

14:00 - Oficina de Meditação

15:00 - Oficina de Yoga

16:00 - Palestra sobre Performance Pessoal e Envelhecimento humano

Local: Saguão do Bloco 5RB
Campus Santa Mônica
Universidade Federal de Uberlândia

I Semana Integrativa da Universidade Amiga do Idoso (UNAI)

I Feira da Economia Prateada

Campanha: Uma Jornada para a Igualdade Etária

REALIZAÇÃO:

APOIO:

PROGRAMAÇÃO

QUINTA -FEIRA (03/10/19)

MANHÃ

08:00 - I Feira da Economia Prateada
Local: Saguão do Bloco 5RB
Campus Santa Mônica
Universidade Federal de Uberlândia

TARDE

13:00 - I Feira da Economia Prateada
Local: Saguão do Bloco 5RB
Campus Santa Mônica
Universidade Federal de Uberlândia

13:00 - Tarde Dançante (Forró)
Local: R. Márcio Ribeiro da Silva, 460 - Chácaras Tubalina, Uberlândia – MG

NOITE

19:00 - Espetáculo Muda até brotar flor
Local: Bloco 3M
Campus Santa Mônica
Universidade Federal de Uberlândia

PROGRAMAÇÃO

SEXTA -FEIRA (04/10/19)

MANHÃ

08:00 - I Feira da Economia Prateada
Local: Saguão do Bloco 5RB
Campus Santa Mônica
Universidade Federal de Uberlândia

TARDE

13:00 - Feira da Economia Prateada
13:00 - Minicurso de Forró
14:00 - Encontro (Meditação com Sons)
15:30 -Passeio pela cidade (levar embalagem de produtos vasconcelos)
Local: Saguão do Bloco 5RB
Campus Santa Mônica
Universidade Federal de Uberlândia

NOITE

19:00 - Palestra Desafios do envelhecimento humano e sistema neural
Local: Câmara Municipal de Uberlândia, Plenária- Santa Mônica