



Comunica que estão abertas inscrições para a atividade de extensão: GOALBALL – Projeto de Extensão de Goalball – PEIC/PROEX - 2015.

A APUV – Associação Paralímpica Uberlandense de Deficientes Visuais e com a ADEVITRIM – Associação dos Deficientes Visuais do Triângulo Mineiro, comunica o (re)início da atividade de extensão: GOALBALL. Estamos convidando todas as pessoas com deficiência visual a fazer uma atividade física, no caso a prática do Goalball, um esporte paralímpico, exclusivo para deficientes visuais, para deficientes visuais; com inscrições abertas na Faculdade de Educação Física, no PAPD – Programa de Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência, com Fernando Dias, Técnico das Equipes Masculina e Feminina de Goalball da APUV-Uberlândia-MG, ligue: 3218-2915, 8826-2302 ou 9782-2302, as inscrições são gratuitas.

O horário dos treinos de Goalball são às Segundas das 13h e 30min às 17h e 30min e quintas das 15h e 15min às 17h e 30min e Sábados das 9h às 12h; Musculação às terças e quintas das 14h às 14h e 50min; Natação às terças das 15h e 40min às 16h e 30min.

Local: Ginásio 2 – G2, Rua: Benjamim Constant, 1286 - Bairro: Aparecida.

Atenção: As inscrições estão abertas para qualquer pessoa com deficiência visual de qualquer Associação de Uberlândia-MG e região, às terças e quintas, no horário das 8h às 11h.

- GOALBALL -

- ESPORTE PARALÍMPICO EXCLUSIVO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL -



O goalball foi criado exclusivamente para pessoas com deficiência visual e que através de estratégias adaptadas e eficientes, tomando-se os cuidados necessários, desenvolve habilidades e capacidades



motoras e ajuda na integração das pessoas com deficiência visual à sociedade através da prática do goalball. Sabe-se que a atividade física é um fator fundamental de socialização, além de agir na prevenção de doenças e da obesidade e com a prática de uma atividade física, há uma melhora significativa na qualidade de vida.

O Goalball é um esporte paralímpico, desenvolvido para pessoas com deficiência visual e que tem como uma de suas regras principais o uso de tampões oftálmicos e óculos para a prática por todos os jogadores, independente de sua classificação visual. Acredita-se que com esta proposta de mudança de estilo de vida, poderá melhorar a qualidade de vida dessas pessoas com deficiência visual, bem como desenvolver habilidades motoras, independência funcional, aumentar e aprimorar sua mobilidade e consciência corporal, além de promover e/ou facilitar a sua inclusão na sociedade.



Responsável:

Fernando Dias, Técnico do PAPD-FAEFI-UFU - Prof. Esp. Educação Física - CREF.6. Região - G-4082-MG
Email: Fernando.faefi@gmail.com - Telefone: 34-3218-2915 – 34-8826-2302 – 34-9782-2302